



Erfolgreich auftreten

Überzeugend und erfolgreich auftreten

Überzeugendes Auftreten ist oft der Schlüssel für Erfolg. Die persönliche Wirkung und das Auftreten sind sichtbar²er als die tatsächliche fachliche Kompetenz. Beides zusammen ist unschlagbar! Deshalb empfehlen wir sowohl die Professionalisierung "Ihres Auftritts" als auch die Stabilisierung Ihres persönlichen Know-hows!

Nutzen:

- Sie stärken Ihre Ausstrahlungskraft!
- Sie sind sich Ihrer körpersprachlichen Signale und Ihrer Worte bewusst!
- Sie treten souverän und kompetent auf!

Ziel:

- Sie schulen Ihr Auftreten und Ihre Sprache!
- Sie können sich in Ihrer Fachkompetenz positionieren!
- Sie gewinnen durch persönliche Sicherheit und charismatische Ausstrahlung!

Zielgruppe:

Führungskräfte - Personalleiter - Fachpersonal im medizinischen Bereich - Menschen, die ihr Auftreten stärken möchten

Inhalte:

> Der erste Eindruck prägt - der letzte Eindruck bleibt

- Eigene Körpersprache reflektieren
- Mehr als nur Worte - mit seiner Stimme stimmig auftreten
- Was möchte ich erreichen?
Ziele bestimmen und Planungsschritte für die Durchführung erstellen!
- Kompetenz durch Fachwissen und Formulierungen

> Charisma

- Status Quo - Statusflexibilität
- Es ist nicht egal, wo Sie sitzen!
- Blickkontakt - wie? wann? wem?
- Begrenzungen überwinden
- Mut, Klarheit und Struktur
- Mentales Training

> Sprache und Inhalt

- Emotionale Eloquenz - Resonanz herstellen
- Sprechen ohne Worte - oder die Wirkung bewusster Körpersprache
- Inhalt transportieren - Gefühle ansprechen - Echt auftreten
- Facetten der Sprache
- Sich zeigen



> **Gesprächstechniken einsetzen**

- Aktives Zuhören - Basis für Verständigung
- Selbstpositionierung - Für sich einstehen - ohne andere zu verletzen
- In die Lösung führen - Gesprächsführung durch TUN
- Argumente selbstsicher einsetzen

> **Notfallsituationen:**

- Lampenfieber, ja bitte!
- Frosch im Hals?
- Umgang mit Störungen und- Unvorhergesehenem
- Die Ruhe selbst!

2 / 2

> **So bleiben Sie in Erinnerung!**

Methode:

Trainierinput, Einzel- und Gruppenarbeiten, Rollenspiele, evtl Videofeedback auf Wunsch, viele praktische Übungen

Dauer: □

2 Tage

TNzahl:

max. 12 Teilnehmer

"Von der Ausstrahlungskraft zur Anziehungskraft"

(Martina Schmid-Tanger)

