



Systemisches Coaching

Systemische Aufstellungs- und Skulpturarbeit zeigt die Positionen des Einzelnen im Ganzen. Seien es Konflikte, Entscheidungen, Teamschwierigkeiten, Führungsdifferenzen, Umstrukturierungen, Konflikte der inneren Stimmen bei Entscheidungen, Beziehungsdynamiken, verschiedene Formen von Symptomen,^{1 / 1} z.B. Geld, körperliche Beschwerden, etc. - die systemische Arbeit lässt Zusammenhänge erkennen und Unbewusstes bewusst werden.

Auch Schattenseiten können sich zeigen und wandeln, Energie kann frei werden für bewusstes selbstbestimmtes Leben.

Die Wahrnehmungsfähigkeit des Einzelnen wird verfeinert und sachliche Ebenen mit den Gefühlsebenen verbunden. Integration von unbewussten, ungeliebten Teilen findet statt.

Achtsam und behutsam werden Sie in Ihrem Prozess begleitet, den Sie als Einzelperson, als Paar oder auch als Gruppe nutzen können. Wir unterstützen Ihren Weg durch fundiertes psychologisches Wissen sowie durch ein hohes Maß an Einfühlungsvermögen.

**"Nach und nach werden die Dinge zur Ruhe kommen
und ganz natürlich ihren Platz finden!"**

(Zen-Gedanke)

